

KVIK Årgangscup 2010

7. – 9. maj 2010

Praktiske oplysninger

Svømmeklubben KVIK Kastrup



Velkommen til KVIK Årgangscup 2010

Svømmeklubben KVIK Kastrup byder hermed velkommen til KVIK Årgangscup 2010, som finder sted i dagene 7. – 9. maj.

Vi håber, vi ved fælles hjælp kan få nogle rigtige gode og spændende dage sammen i KVIK Kastrups Svømmehal.

Vi beder jer, om at læse nedenstående praktiske oplysninger og regler, som skal efterleves både i svømmehallen og i vores klubhus.

Stævneledelsen er under årgangscuppen:

Gert Ottesen & Mads Jørgensen

KVIK Kastrup svømmeklub, ønsker alle de deltagende svømmere et godt stævne.

STÆVNET.

Afmelding:

Afmeldinger skal senest ske 1½ time før starten på de enkelte stævneafsnit. Eventuel afmelding til finaler skal ske senest ½ time efter sidste indledende løb.

Afmeldinger skal ske på afmeldingslister. Husk at anføre ID, svømmernavn, løb nr. og disciplin.

Omklædning:

Omklædning skal foretages i de faciliteter der er stillet til rådighed, og alle der ønsker adgang til svømmehallen skal bære overtræk til udendørs sko.

Det skal her indskræpes, at al fotografering i omklædningsfaciliteterne er forbudt

Hygiejne:

Det er Svømmeklubben KVIK Kastrups politik, at den daglige høje hygiejnemæssige standard skal opretholdes også under stævneafvikling.

- Alle aktive svømmere SKAL igennem omklædningsrum og bruseren uden badetøj.
- Dette af hensyn til os alle, som skal være i svømmehallen.
- Dårlig hygiejne giver automatisk større klortilførsel, som dermed giver irritation i øjne og luftveje.
- Derfor vil der være kontrol i baderummene. Vi beder lederne, gøre deres svømmer klart, at henstillinger herfra bedes efterlevet.
- SHAVING er tilladt, men der skal rengøres af den enkelte svømmer.
- KVIK Kastrup henleder opmærksomheden på FINA`s medicinske regler MED 1.

Deltagelse:

gruppeinddeling

Gruppe A: drenge årgang 94-95, piger årgang 96-97

Gruppe B: drenge årgang 96-97, piger årgang 98-99

Gruppe C: drenge 98 og yngre, piger 2000 og yngre

Holdkapper: drenge 94 og yngre, piger 96 og yngre

Alle svømmere kan deltage i alle løb. Vi forbeholder os ret til at begrænse antallet af heats, og i 200 m løbene vil der maksimalt være 6 heats i hvert løb.

PAUSER:

Indenfor er det enkelte stævneafsnit er der ingen pauser.

Udsvømning:

Det er under KVIK Årgangscup lovligt at benytte udsvømnings bassinet, dog skal det indskræpes, at der skal være fuldstændigt ro under start proceduren, i modsat fald lukkes der for mulighed for udsvømning.

Stævnetider:

Fredag den 7. maj er der indsvømning fra kl. 15.00. med stævnestart kl. 17.00.

Lørdag den 8. maj er der indsvømning fra kl. 07.30. med stævnestart kl. 09.00.

Finalen den 8. maj er der indsvømning fra kl. 15.00. med stævnestart kl. 17.00.

Søndag den 9. maj er der indsvømning fra kl. 07.30. med stævnestart kl. 09.00.

Finalen den 9. maj er der indsvømning fra kl. 15.00. med stævnestart kl. 17.00.

Svømmehallen vil være lukket imellem stævneafsnittene. Grundet rengøring beder vi alle om, at sørge for at tage affald og alle effekter med ud af svømmehallen.

Stævneafvikling:

Ved alle starter, undtagen finalerne - under KVIK Årgangscup, anvendes flyvende start. Det indebærer, at svømmeren skal blive i vandet på sin bane, til den efterfølgende start er gået.

I Kastrup svømmehal, hvor der anvendes el-tid, skal svømmeren holde sig til banetovet et lille stykke fra eltid-pladen. Når starten er gået, skal svømmebassinet forlades fra nærmeste langside. Eltid-pladerne må ikke berøres!

Finaler og medaljer:

Der uddeles medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert individuelt løb og gruppe. Der svømmes finaler i alle 3 grupper på 50 m og 100 m distancerne, d.v.s. en finale for gruppe A, en finale for gruppe B og en finale gruppe C. 200 m løbene svømmes som direkte finaler. Undtaget er dog holdkapperne, hvor der alene svømmes en finale pr. løb. Indmarch til alle finaler, **skal** svømmerne igennem last Call rum.

Holdkapkort:

Holdkapkort indeholdende navne, ID og årgang på de svømmere (i startrækkefølge), som skal starte i holdkapsvømning, skal afleveres til sekretariatet 1½ time før stævnestart.

Medaljeoverrækkelse:

Svømmer eller en repræsentant **skal** deltage i præmieoverrækkelses-ceremonien for at få medaljer. i.h.t de udleverede køreplaner afviklet medaljeoverrækkelserne, og svømmerne stiller op langs bassinkanten ved Udsvømnings bassinet.

Den pige og den dreng der opnår det højeste point i et enkelt løb, vil blive præmieret med en mindre kontant pengebeløb.

FORMALITETERNE:

Sekretariat:

Åbner fredag kl. 15.00.

Åbner lørdag og søndag morgen kl. 07.15. dette er placeret i mellemgangen ved klubhuset.

Officialmøder:

Fredag kl. 16.00.

Lørdag og søndag morgen kl. 08.00. samt lørdag og søndag eftermiddag kl. 16.00. møderne afholdes i særskilt lokale ved klubhuset.

Under stævnet, skal alle official bære den af KVIK Kastrup udleveret officialtrøje.

Holdledermøder:

Vi anmoder i gensidig respekt alle klubber, at stille med en leder til de indkaldte møder, da der her gives de for stævnet gældende retningslinjer og informationer.

Fredag kl. 15.30.

Lørdag og søndag morgen kl. 07.30. samt lørdag og søndag eftermiddag kl. 15.30. møderne afholdes i særskilt lokale i mellemgangen ved klubhuset.
Se info på lokalerne.

Resultatformidling/programmer:

Resultatlister vil løbende blive ophængt i forhallen og fordelt i klub-kasserne. Programmerne vil blive lagt i 2 eksp. i klubbakkerne inden hvert stævneafsnit.

Klubbakkerne findes inde indgangen til klubhuset

Konkurrencedragter:

se positivlisten vedr: konkurrencedragter på svøms hjemmeside. Hvis der ellers er tvivl, spørg vores overdommer.

Forplejning af official og leder:

Under fredagens afsnit, vil der være en let forplejning til leder og official.

Der vil blive serveret let morgenmad for officials og holdlederne i forbindelse med holdleder- og officialmøderne hver morgen. Der vil imellem afsnittene lørdag og søndag blive mulighed for official, at indtage en frokost på Kastrupgård skolen.

Svømmehallen:

Vi beder alle klubber, at respekterer de markerede steder forbeholdt VIP.

Vi beder jer drage omsorg for at fjerne eget affald og lægge dette i opstillet affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrum og udenomsfaciliteter. Det er yderst vigtigt, at alle sørger for, at holde indblæsningen ved gulvet bag ved siddepladserne fri for tasker og andre effekter, da det ellers hindre luft udskiftningen i svømmehallen.

Øvrige forhold:

Klubhuset og dennes klorfri, kan benyttes af alle. Der sælges her kaffe/te, læskedrikke, lidt sødt og der vil være frugt, sandwich og andet spiseligt. Der vil være opstillet skærm med live – timing, og her vil det være muligt at slappe lidt af, samtidig med - at der kan følges med i hvad der sker i svømmehallen.

Opholdslokaler:

Under hele stævneafviklingen, vil der være mulighed for træner og ledere at slappe lidt i træner/leder rummet som findes i mellemgangen ned imod klubhuset. Der vil være mulighed for at indtage kaffe og læskende drikke. Der er her ingen adgang for svømmere.

Overnattende gæster:

Overnatning/indkvartering foregår på Kastrupgårdsskolen, for de klubber der har bestilt overnatning. Henvendelse til KVIK Kastrups hjælpere på skolen – denne kontakt til Jan Urban Hansen.

Under ophold på skolen er det vigtigt at alle klubber respekterer, at det er lånte lokaler, som bedes afleveret i mindst samme stand, som de er modtaget. Vi vil derfor bede jer om at:

- I gør rent og stiller borde på plads, inden i forlader skolen.
- I lader de ting, der findes i klasseværelserne stå urørt hen.
- I sørger for, at de genstande der forefindes i mellemgangene på skolen, er skolens og de skal stå urørt hen, efter jeres besøg.
- I efterlever en hver henstilling fra hjælperne på skolen.

Løbsprogram:

1. Afsnit:

fredag den 7. maj, kl. 17.00. opv. kl. 15.00.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
1	50m rygsvømning	Piger
2	50m rygsvømning	Dreng
3	50m brystsvømning	Piger
4	50m brystsvømning	Dreng
5	50m fri	Piger
6	50m fri	Dreng
7	50m butterfly	Piger
8	50m butterfly	Dreng

2. Afsnit:

lørdag den 8. Maj, kl. 09.00. opv. Kl. 07.30.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
9	100m butterfly	Piger
10	100m butterfly	Dreng
11	100 m ind. medley	Piger
12	100 m ind. medley	Dreng
13	200m rygsvømning	Piger
14	200m rygsvømning	Dreng
15	100m fri	Piger
16	100m fri	Dreng
17	200m brystsvømning	Piger
18	200m brystsvømning	Dreng
19	4x50m Hold medley	Piger
20	4x50m Hold medley	Dreng

3. Afsnit:

lørdag den 8. maj, kl. 17.00. opv. kl. 15.00.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
1	50m rygsvømning	Piger
2	50m rygsvømning	Dreng
9	100m butterfly	Piger
10	100m butterfly	Dreng
11	100m in.medley	Piger
12	100m in.medley	Dreng
3	50 m Bryst	Piger
4	50 m Bryst	Dreng
15	100m fri	Piger
16	100m fri	Dreng
19	4x50m hold medley	Piger
20	4x50m hold medley	Dreng

4. Afsnit:

søndag den 9. maj, kl. 09.00. opv kl. 07.30.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
21	200m in. Medley	Piger
22	200m in. Medley	Dreng
23	100m rygsvømning	Piger
24	100m rygsvømning	Dreng
25	200m fri	Piger
26	200m fri	Dreng
27	100m brystsvømning	Piger
28	100m brystsvømning	Dreng
29	200m butterfly	Piger
30	200m butterfly	Dreng
31	4x50m fri	Piger
32	4x50m fri	Dreng

5. Afsnit:

søndag den 9. maj, kl. 17.00. opv kl. 15.00.

Løbsnummer	Stilart	Dreng/pige
5	50m fri	Piger
6	50m fri	Dreng
23	100m rygsvømning	Piger
24	100m rygsvømning	Dreng
7	50m butterfly	Piger
8	50m butterfly	Dreng
27	100m brystsvømning	Piger
28	100m brystsvømning	Dreng
31	4x50m fri	Piger
32	4x50m fri	Dreng

Endnu engang rigtig hjertelig velkommen til KVIK
Årgangscup 2010.

Med ønske, om et godt svømmestævne
Stævneledelsen, Svømmeklubben KVIK Kastrup

Gert Ottesen